

Formation Permis B : voiture automatique

Programme de formation :

Module 1 : Découverte du véhicule et évaluation initiale (1h)

- Découverte du poste de conduite
- Comprendre le fonctionnement d'une boîte automatique
- Premiers démarrages et arrêts
- Évaluation du niveau de départ

Module 2 : Maîtrise de base du véhicule (4h)

- Tenue du volant, trajectoires, regard
- Déplacement à faible allure
- Marche arrière et manœuvres simples
- Maîtrise du freinage et de l'accélération

Module 3 : Apprentissage de la circulation normale (4h)

- Appliquer les règles du Code de la route
- Franchir des carrefours, rond-points, intersections
- Respect des priorités et des feux
- Réaliser des stationnements

Module 4 : Circulation en milieu complexe (4h)

- Rouler en ville dense et zones partagées
- Gérer les piétons, cyclistes, angles morts
- Changer de voie, anticiper les erreurs des autres
- Réagir face à l'imprévu

Module 5 : Conduite sur voies rapides (3h)

- S'insérer et sortir d'une voie rapide
- Dépasser en sécurité
- Maintenir les distances de sécurité
- Conduire par temps de pluie, nuit ou brouillard

Module 6 : Conduite autonome (3h)

- Suivre un itinéraire sans aide
- Conduire de manière responsable
- Adapter sa conduite selon la situation
- Se préparer à l'examen

Module 7 : Bilan et entraînement à l'examen (1h)

- Parcours blanc type examen
- Révision des manœuvres obligatoires
- Vérifications du véhicule
- Derniers conseils du formateur