

Formation Permis B : voiture manuelle

Programme de formation :

Module 1 : Introduction et Évaluation Initiale (1h)

- Présentation de la formation et des objectifs
- Évaluation des acquis initiaux (entretien + conduite)
- Estimation personnalisée du volume horaire et des axes de progression

Module 2 : Prise en main et commandes de base (2h)

- Installation au poste de conduite et réglages
- Découverte des commandes (volant, pédales, vitesses)
- Premiers démarrages / arrêts / trajectoire
- Notions de sécurité et vigilance

Module 3 : Conduite de base hors circulation dense (4h)

- Maîtrise du véhicule à allure réduite
- Passage des vitesses, freinage, rétrogradage
- Manœuvres simples : marche arrière, demi-tour
- Contrôle visuel et positionnement

Module 4 : Circulation en conditions normales (4h)

- Lecture et interprétation de la signalisation
- Respect des règles de priorité et franchissement d'intersections
- Rond-points, giratoires, stops, feux
- Stationnements variés : épi, bataille, créneau

Module 5 : Circulation en environnement complexe (4h)

- Circulation dense et interactions multiples
- Usagers vulnérables : piétons, cyclistes
- Conduite en pente, virages, insertions
- Dépassements et changements de voie en sécurité

Module 6 : Conduite autonome et situations particulières (3h)

- Suivi d'itinéraire sans aide
- Voies rapides : insertion, distances, vitesse
- Gestion des conditions difficiles (pluie, nuit, trafic intense)
- Notions d'éco-conduite et de conduite citoyenne

Module 7 : Préparation à l'examen pratique (2h)

- Parcours type examen : zones urbaines et routières
- Réalisation des manœuvres obligatoires
- Révision des vérifications techniques (intérieures et extérieures)
- Questions sécurité, secours et comportement responsable